

Programme STAR

| HABILETÉS | STYLE LIBRE | DANSES |
|--|---|--|
| <i>PRÉLIMINAIRE</i> - Trois valsés - Mohawks valsés - Cercles | <i>PRÉLIMINAIRE</i> - Poussées-élans (stroking) - Éléments - Solo | <i>PRÉLIMINAIRE (3/4)</i> - Valse hollandaise - Tango Canasta - Baby Blues - Créative préliminaire |
| <i>JUNIOR BRONZE</i> - Mohawks intensifs et trois - Cercles intensifs I - Trois avec changement | <i>JUNIOR BRONZE</i> - Poussées-élans (stroking) - Éléments - Solo | <i>JUNIOR BRONZE (3/3)</i> - Swing - Tango Fiesta - Valse Willow |
| <i>SENIOR BRONZE</i> - Accolades avant - Cercles intensifs II - Exercice extensif | <i>SENIOR BRONZE</i> - Poussées-élans (stroking) - Éléments - Solo | <i>SENIOR BRONZE (3/4)</i> - Ten-fox - Fourteenstep - Valse européenne - Créative bronze |
| <i>JUNIOR ARGENT</i> - Virages multiples et trois intensifs - Serpents et échelles - Choctaws sautés | <i>JUNIOR ARGENT</i> - Poussées-élans (stroking) - Éléments - Solo | <i>JUNIOR ARGENT (4/4)</i> - Fox-trot Keats - Tango Harris - Valse américaine - Rocker Fox-trot |
| <i>SENIOR ARGENT</i> - Contre-accolades et choctaws - Trois et accolades sur plusieurs cercles - Exercice extensif | <i>SENIOR ARGENT</i> - Poussées-élans (stroking) - Éléments - Solo | <i>SENIOR ARGENT (4/6)</i> - Paso Doble - Valse Starlight - Blues - Kilian - Cha Cha Congelado - Créative argent |
| <i>OR</i> - Contre-trois et trois, changement, trois - Doubles trois et Mohawks sur plusieurs cercles - Exercice extensif | <i>OR</i> - Poussées-élans (stroking) - Éléments - Solo | <i>OR (4/6)</i> - Valse viennoise - Valse Westminster - Quickstep - Tango argentin - Samba argent - Créative or |

| HABILETÉS | INTERPRETATION | DANSES |
|------------------|--|--|
| | - Introduction - Bronze - Argent - Or | Diamants (4/6) - Ravensberger - Romantica - Polka - Rumba - Valse Or - Valse autrichienne |

* Il faut noter que l'évaluation de ces tests ne se fait pas par les entraîneurs du Club, mais par des évaluateurs formés par la Fédération Québécoise de Patinage Artistique. Des tests sont organisés en octobre, en décembre et en février à notre Club. Le patineur doit se présenter à ce moment précis et il sera jugé. Des frais d'administration sont exigés par la Fédération pour chaque test (10 \$ par test ou partie de test).